

**1 新しい移動手段！
超小型EVコムス体験講座**

環境にやさしい一人乗りの100%電気自動車。普段よりお店で使っているコムスを利用し、新しいカタチのモビリティを学び体感いただけます。

2/4(土) 10:00~11:30
10(金) 13:00~14:30
16(木) 10:00~11:30

【対象】普通自動車免許をお持ちの方
【定員】4名【材料・教材費】0円
【持ち物】動きやすい服装
【講師】福田 将宏

申込 **マツシマ電器**
TEL. 082-899-3939
広島市東区福田4丁目2032-5

【受付】9:00~19:30
【定休日】日曜日(その他:祝・祭日)
【駐車場】4台

**2 業務用アイロンで
アイロン掛けを体験しよう**

当店で使っているアイロンで自分の服をアイロン掛けする体験型のセミナーです。家でのアイロン掛けのコツが分かります。

2/9(木) 11:00~12:00
15(水) 14:00~15:00
21(火) 14:00~15:00

【対象】どなたでも【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】アイロンを掛けてみたい服1~2枚
【講師】大高下 裕

申込 **大高下クリーニング**
TEL. 082-892-0559
広島市安芸区中野2丁目1-9

【受付】8:00~19:30
【定休日】日曜日【駐車場】無

**3 里山の恵み自然物を使って、
親子クラフト**

園児が矢野の里山で集めた自然物を使って工作してみませんか。里山を歩く楽しさや大切さをミニ解説します。大人だけの参加もOKです。

2/7(火)・16(木)・20(月)
9:45~10:45

【対象】2才以上の子どもさんと、大人
【定員】3組【材料・教材費】0円
【持ち物】はさみ、お手持ちのマスキングテープ
【講師】壇上 由香

申込 **ひだまり保育園**
TEL. 082-888-6221
広島市安芸区矢野東6-8-30

【受付】8:00~17:45
【定休日】土・日曜日(その他:祝日)
【駐車場】4台

**4 はじめての
フラワーアレンジ体験**

アレンジ作ってみたい!と思ったことありませんか?少しのコツで気軽にできます。季節の花に癒されますよ。

2/6(月) 14:00~15:00
7(火) 11:00~12:00

【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】1,000円(器、生花他)
【持ち物】ハサミ、持ち帰り用のマチの広い袋
【講師】西田 とも子

申込 **フラワーショップなかの**
TEL. 082-889-2452
広島市安芸区矢野東4-7-18アポード矢野東ビル1F

【受付】9:00~19:00
【定休日】水曜日【駐車場】4台

**5 大工さんと一緒に
誰でも作れる木工品**

家で「ここにこれがあればいいな」と思っているものを大工さんと一緒に木で作らしましょう。サイズ等、相談可(事前連絡)

2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)
10:00~12:00

【対象】どなたでも
【定員】5名又は、5組
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】柿田 正昭

申込 **(南)カキタ 68**
TEL. 082-889-3411
広島市安芸区矢野東6丁目1-46

【受付】9:00~17:00
【定休日】日曜日【駐車場】4台

**6 オリジナルパッケージの
模型を作ろう!**

ケーキ箱やビローケース等の展開図に好きな絵や文字を描いて、実際に組み立ててみます。実物サイズの縮小版(手の平サイズ)を使用します。

2/18(土)
10:00~11:30/14:00~15:30

【対象】どなたでも
【定員】4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】色エッジペン等紙に描けるもの
【講師】玉野 一志

申込 **(南)広島入力情報処理センター**
TEL. 082-510-1511
広島市東区矢野新町1-6-14第3大和ビル4F

【受付】9:00~18:00
【定休日】日曜日【駐車場】4台

📖 学びの講座 🍷 美容と健康の講座 🎵 趣味に役立つ講座 🏠 つくる・体験講座

矢野エリア

今田信明司法書士事務所 ① (南)ST コンサル ⑧
資生堂プラザナカヤ ② 矢野駅 ③ 矢野西小 ④ フラワーショップなかの
ワジグラン安芸 ⑤ カフェマリンミュゼ ⑥ エディオンたかやま店
⑦ 株式会社カキタ 68 ⑨ ひだまり保育園
⑩ ひかり写場 ⑪ さゆり堂薬局

まちゼミマップ

瀬野川エリア

② 大高下クリーニング
④ ラスマイル ⑤ 中野郵便局
⑥ (有)ノーム ⑦ 安芸中野駅 ⑧ 上田理容院
⑨ メガネ・宝石・時計の金子 ⑩

安芸エリア

① 株式会社マツシマ電器 ② 福木中 ③ 福木小
④ 福木幼稚園 ⑤ 福木公園 ⑥ 福木IC入口
⑦ 坪井カイロプラティック ⑧ 福木IC
⑨ 福木郵便局 ⑩ 福木郵便局
⑪ 福木郵便局 ⑫ 福木郵便局
⑬ 福木郵便局 ⑭ 福木郵便局
⑮ 福木郵便局 ⑯ 福木郵便局
⑰ 福木郵便局 ⑱ 福木郵便局
⑲ 福木郵便局 ⑳ 福木郵便局
㉑ 福木郵便局 ㉒ 福木郵便局
㉓ 福木郵便局 ㉔ 福木郵便局
㉕ 福木郵便局 ㉖ 福木郵便局
㉗ 福木郵便局 ㉘ 福木郵便局
㉙ 福木郵便局 ㉚ 福木郵便局
㉛ 福木郵便局 ㉜ 福木郵便局
㉝ 福木郵便局 ㉞ 福木郵便局
㉟ 福木郵便局 ㊱ 福木郵便局
㊲ 福木郵便局 ㊳ 福木郵便局
㊴ 福木郵便局 ㊵ 福木郵便局
㊶ 福木郵便局 ㊷ 福木郵便局
㊸ 福木郵便局 ㊹ 福木郵便局
㊺ 福木郵便局 ㊻ 福木郵便局
㊼ 福木郵便局 ㊽ 福木郵便局
㊾ 福木郵便局 ㊿ 福木郵便局

**2017 2月
ゼミカレンダー**

カテゴリごとの番号になっています

1	水
2	木 ④
3	金 ①
4	土 ①⑤
5	日
6	月 ⑤⑧④⑦④
7	火 ②③⑦⑧③④
8	水
9	木 ⑦⑧⑪①②
10	金 ②⑦①
11	土 ⑧③⑤
12	日
13	月 ⑤⑨④⑤⑧
14	火 ②⑤
15	水 ③⑤⑧②
16	木 ①⑨⑪⑥①③
17	金 ⑧
18	土 ⑨⑦⑤⑥
19	日
20	月 ⑥⑩④③
21	火 ⑥②
22	水 ④⑥
23	木 ①③⑦⑩⑪⑥
24	金
25	土 ⑩③⑦⑤
26	日
27	月 ⑥
28	火

まちゼミ

あなたのお近くのお店の人が趣味や専門知識等を無料で教えてくれます。

受講料 無料
※内容によって材料費がかかるものもあります。

得する 街のゼミナール

受講者募集

1/10(火) 受付開始!! お申込みは簡単! お店へ事前に電話するだけです。(受講講座、お名前、住所、電話番号、参加人数等)



まちゼミって何?

まちゼミは、店主やスタッフ等が、講師になって趣味や専門知識などを原則無料でお教えする少人数制ミニ講座です。第一回は、広島東商工会会員の22事業所(33講座)が開催致します。但し、一部の講座は、材料・教材代等として有料となる講座もございますので、各講座の材料・教材等欄をご確認頂き、当日ご持参ください。

お店からの販売は一切行いません。

お客様の役に立つ講座を通して、受講者同士やお店の人とのコミュニケーションを作る場所です。安心して受講して下さい。

ゼミ開催期間 2/1(水)~2/28(火)

講座申込みは各店へ!

お申込みについて
本折込チラシを見て、ご希望の講座主催のお店に「まちゼミの申込みです」とお電話ください。各講座定員になり次第締め切らせていただきますので、お早めにお申込み下さい。有料講座をお申込みの方は、キャンセルする場合は、実費分をご負担して頂く場合がございますのでご了承下さい。

主催：広島東商工会 〒739-0321 広島市安芸区中野5-20-3 お問い合わせ：082-892-0873

全33講座
1/10〜
受付開始

講座の種類は4種類(色別)にわかれています

- 学びの講座**
各店の専門性やお店のスタッフ等の知識等を活かしたノウハウ、教養を学べる講座
- 美容と健康の講座**
キレイになる、美しく装う知識や技術を学べる講座
- 趣味に役立つ講座**
日常生活を楽しむために役立つ講座
- つくる・体験講座**
色々なモノを自分の手でつくる体験ができる講座

お申込みは各店へ

- 選ぶ** 各講座の内容をよくご覧頂き、講座をお選びください。
- 申込み** 受講希望の講座開催のお店に直接お電話でお申込みください。(受講講座、お名前、住所、電話番号、参加人数)
- 当日** 日時・場所をお間違えないように、また当日、持参品のお忘れものがないようにご参加ください。材料費は当日、各店にお支払いください。受講日の変更やキャンセル等はお電話でお店へご連絡ください。

1 学ぼう!よくある相続不動産登記トラブル

相続登記を長く放置していると、いろいろな面で困難になる可能性が増えてきます。これらを減らすにはどうしたらよいか、考えていきましょう。

2/16(木)・23(木)
14:00~15:00
【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】筆記用具
【講師】今田 信明

申込 **今田信明司法書士事務所**
TEL. 082-888-3024
【受付】9:00~19:00
【定休日】日曜日(その他:祝日)
【駐車場】無
広島市安芸区矢野西4丁目3-10-301

2 聴こえの相談会

「テレビの音がうるさい」と家族から怒られる。電話の声が聴きづらい。そんな悩みをお持ちの方あつまれ!聞いてスッキリ「聴こえの相談会」

2/7(火)
10:00~11:30
【対象】自分の聴こえに不満な方
【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】志田原 さちこ

申込 **エディオンたかやま店**
TEL. 0120-307-037
【受付】9:00~19:00
【定休日】不定休【駐車場】2台
広島市安芸区矢野東5-13-28

3 メガネフレーム選びって、ホントは面白い

ワクワクする様なデザインの眼鏡をフレームを掛けて遊んでみませんか?遊びの中で新しい自分と出会うかも...注:当日、眼鏡の販売は致しません。

2/7(火)・15(水)・23(木)
11:00~11:40
【対象】眼鏡に興味のある方
【定員】3名又は2組
【材料・教材費】0円
【持ち物】「遊び心」
【講師】店主:岡田 高広

申込 **メガネ・宝石・時計の金子**
TEL. 082-893-0605
【受付】8:00~19:30
【定休日】日曜日【駐車場】1台
広島市安芸区中野2丁目3-15

4 コミュニケーション能力を磨こう!

家族や友人とステキな関係を築こう!まずは自分の事を知る事が大切です。自分が変われば囲りが変わる。気づき力を磨きましょう。

2/22(水)
10:00~11:30
【対象】どなたでも
【定員】6名
【材料・教材費】0円
【講師】岡本 茂樹

申込 **明治牛乳おかもと販売店**
TEL. 082-899-1192
【受付】9:00~17:00
【定休日】日曜日(その他:祝日)
【駐車場】4台
広島市東区馬本9丁目14-9

5 見方が変われば字が変わる。名前を書こう

ご自分のお名前を楷書・行書でバランス良く書ける様にご指導致します。

2/6(月)・13(月)
10:00~11:00
【対象】20才代~80才代女性
【定員】2名
【材料・教材費】300円(用紙)
【持ち物】筆記用具(鉛筆)
【講師】佐藤 智子

申込 **サトウ洋品店**
TEL. 082-289-0532
【受付】9:00~20:00
【定休日】なし【駐車場】2台
広島市東区温品5-2-12

6 かなの基本の字を探そう

いろはの字は何からできているか?変体かなの紹介。

2/20(月)・27(月)
10:00~11:00
【対象】20才代~80才代女性
【定員】2名
【材料・教材費】300円(用紙)
【持ち物】筆記用具(鉛筆)
【講師】佐藤 智子

申込 **サトウ洋品店**
TEL. 082-289-0532
【受付】9:00~20:00
【定休日】なし【駐車場】2台
広島市東区温品5-2-12

7 楽しく 脳の活性化しませんか

大人の塗り絵で、おしゃべりしながら脳を活性化しませんか!!(筆記具-万年筆・ボールペンのお悩み相談受け付けます。)

2/9(木)・23(木)
14:30~15:30
【対象】どなたでも
【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】色鉛筆(お持ちの方だけ)
【講師】小林 直子

申込 **株式会社 きむら**
TEL. 082-888-0062
【受付】9:00~19:00
【定休日】日・祝日【駐車場】2台
広島市安芸区矢野東5-3-14

8 スゴ技!!お金の貯め方、増やし方

将来の年金不足の解消の為の自助努力、子供の学資金の効率的な増やし方を学びましょう。

2/6(月)・9(木)・11(土)
10:30~11:30
【対象】30代~50代【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】ノート、筆記用具
【講師】一級ファイナンシャルプランニング技能士 高山 誠司

申込 **(有)STコンサル**
TEL. 082-889-5410
【受付】9:00~21:00
【定休日】日曜日【駐車場】無
広島市安芸区矢野東2-27-43

9 スゴ技!!争続とならない為の相続対策

毎年、相続で裁判になる件数が増えています。自分には関係ないと言われる一般層が特に問題となっています。未然に争続(相続)にならない為の対策を

2/13(月)・16(木)・18(土)
10:30~11:30
【対象】40代~60代【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】ノート、筆記用具
【講師】一級ファイナンシャルプランニング技能士 高山 誠司

申込 **(有)STコンサル**
TEL. 082-889-5410
【受付】9:00~21:00
【定休日】日曜日【駐車場】無
広島市安芸区矢野東2-27-43

10 スゴ技!!初級コーチング

対人関係を良くする為にコミュニケーションの取り方聞き方を実践しましょう。

2/20(月)・23(木)・25(土)
10:30~11:30
【対象】30代~50代【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】ノート、筆記用具
【講師】一級ファイナンシャルプランニング技能士 高山 誠司

申込 **(有)STコンサル**
TEL. 082-889-5410
【受付】9:00~21:00
【定休日】日曜日【駐車場】無
広島市安芸区矢野東2-27-43

11 薪ストーブが健康に良いと言われる理由は?

知ってますか!? 他の暖房機器にはない薪ストーブの健康効果!!この時期ならではのほっこりとした温かさを体感してみませんか!!

2/9(木) 10:30~12:00
16(木) 13:30~15:00
23(木) 15:30~17:00
【対象】どなたでも【定員】3組
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】金子 晶彦 横山 武直

申込 **有限会社ノーム**
TEL. 082-893-3900
【受付】10:00~17:00
【定休日】不定休【駐車場】3台
広島市安芸区中野2丁目3番15号

1 冷えに効く漢方講座

冷えは万病のもとです!肩こり腰痛ポウコウ炎等様々なトラブルをひきおこします。身体を温め元気に暮すお手伝いをします。

2/3(金)
11:00~12:00/13:00~14:00
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】筆記用具
【講師】河野 洋子

申込 **さゆり堂薬局**
TEL. 082-888-6272
【受付】10:00~18:00
【定休日】日曜日(その他:祝祭日)
【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西6-19-1

2 本気でダイエットしたい方への漢方講座

「ダイエットが続かない」「なかなかやせない」そんな方に成功するダイエットの方法をお話します。いつまでも若々しく暮すお手伝いを致します。

2/14(火)
11:00~12:00/13:00~14:00
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】筆記用具
【講師】河野 洋子

申込 **さゆり堂薬局**
TEL. 082-888-6272
【受付】10:00~18:00
【定休日】日曜日(その他:祝祭日)
【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西6-19-1

3 更年期の方におすすめする漢方講座

めまい、イライラ、動悸、不眠、軽いうつなど更年期にはいろいろな症状がおし寄せます。悩みを取り除き、明るく暮すお手伝いを致します。

2/25(土)
13:00~14:00
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】筆記用具
【講師】河野 洋子

申込 **さゆり堂薬局**
TEL. 082-888-6272
【受付】10:00~18:00
【定休日】日曜日(その他:祝祭日)
【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西6-19-1

4 骨盤と姿勢のゆがみと健康について

骨盤のしくみや姿勢を良くするにはどうしたら良いか、また健康のママ知識などをお話します。体のお悩みもご相談ください。

2/2(木) 13:30~14:30
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】西村

申込 **ララスマイル**
TEL. 090-3748-8391
【受付】9:00~20:00
【定休日】不定休【駐車場】無
広島市安芸区中野2-18-8-201

5 セレブエステ体験

癒やしのエステを体験できます。5分くらいの洗顔&マッサージでセレブな時間を。

2/15(水)
13:00~14:00
【対象】女性
【定員】5名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】西村

申込 **ララスマイル**
TEL. 090-3748-8391
【受付】9:00~20:00
【定休日】不定休【駐車場】無
広島市安芸区中野2-18-8-201

6 骨盤ストレッチでコリをほぐそう

骨盤のゆがみ、骨盤底筋をきたえる、肩こりなどに良いストレッチです。体を動かして血流アップ、温まります。

2/21(火)
14:00~15:00
【対象】女性
【定員】4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】西村

申込 **ララスマイル**
TEL. 090-3748-8391
【受付】9:00~20:00
【定休日】不定休【駐車場】無
広島市安芸区中野2-18-8-201

7 腰痛・膝痛・肩痛/骨盤と腰椎を整える

体の不調の原因となる骨盤の歪みの矯正や正しい姿勢、体のバランスの歪みについて解説、指導いたします。

2/7(火) 14:00~15:00
18(土) 15:00~16:00
25(土) 10:00~11:00
【対象】どなたでも【定員】2~4名
【材料・教材費】0円
【講師】坪井 和士

申込 **坪井カイロプラティック**
TEL. 082-899-8529
【受付】9:00~19:00
【定休日】日曜日【駐車場】2~3台
広島市東区馬本5-1498

8 肌診断ときれいなファンデーションのつけ方

コンピューターによる肌診断とポイントメイクアップの提案をします。

2/7(火)・15(水)
10:00~16:00
【対象】どなたでも【定員】3名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】店長 畠山 (ハタケヤマ)

申込 **資生堂プラザ ナカヤ**
TEL. 082-885-4656
【受付】9:00~21:00
【定休日】なし【駐車場】有
安芸郡坂町北新地2-3-30 フジグラン安芸1階

1 コーヒードリップの入れ方など

コーヒーについての話し、ドリップの入れ方について

2/9(木)
10:00~11:30
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】1,500円(コーヒー豆が20gつく)
【持ち物】なし
【講師】畠山 尚文

申込 **カフェマリンミュゼ**
TEL. 082-888-6937
【受付】9:00~17:00
【定休日】火曜日【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西4-6-2

2 音楽とオーディオについて

お家でコンサートホールで聞くより良い音で聞くためには。

2/10(金)
10:00~11:30
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】500円(コーヒー代)
【持ち物】なし
【講師】畠山 尚文

申込 **カフェマリンミュゼ**
TEL. 082-888-6937
【受付】9:00~17:00
【定休日】火曜日【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西4-6-2

3 熱帯魚・金魚の飼い方・よいエサとは

熱帯魚・金魚・メダカなどについて飼い方での大切な事。

2/11(土)
10:00~11:30
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】500円(コーヒー代)
【持ち物】なし
【講師】畠山 尚文

申込 **カフェマリンミュゼ**
TEL. 082-888-6937
【受付】9:00~17:00
【定休日】火曜日【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西4-6-2

4 作ってみませんか? 「ツツジの一本仕立て」

気に入ったツツジの新芽を取って、さし木をし、簡単にできる「ツツジの一本仕立て」のやり方についての講座

2/6(月)・13(月)・20(月)
9:00~10:00
【対象】どなたでも【定員】5~6名
【材料・教材費】0円
【持ち物】なし
【講師】上田 将典

申込 **上田理容院**
TEL. 082-892-0660
【受付】9:00~19:00
【定休日】月曜日(その他:第1,3日曜)
【駐車場】3台
広島市安芸区中野2丁目1-4

5 カンタン!雑貨のような多肉植物のよせうえ

ブリキの器を使って多肉植物のよせうえを作ります。その後の管理方法もわかりやすく説明します。

2/13(月) 14:00~15:00
14(火) 11:00~12:00
【対象】どなたでも【定員】5名
【材料・教材費】1,000円(器、植物、用土)
【持ち物】ピンセット、エプロン
【講師】西田 とも子

申込 **フラワーショップなかの**
TEL. 082-889-2452
【受付】9:00~19:00
【定休日】水曜日【駐車場】4台
広島市安芸区矢野東4-7-18アポド矢野東ビル1F

6 初心者のためのコーヒーの美味しい淹れ方

ペーパードリップをはじめとする、いろいろな器具による美味しいコーヒーの淹れ方を伝授します。コーヒーの楽しみ方が広がります。

2/16(木)・22(水)・23(木)
11:00~13:00
【対象】どなたでも【定員】6名
【材料・教材費】1,000円(コーヒー豆代等)
【持ち物】筆記用具
【講師】福永 敬子

申込 **コーヒーストーリー・ニシナ屋**
TEL. 082-246-8763
【受付】11:00~19:00
【定休日】なし【駐車場】無
広島市中区立町1-12 イナリビル2F

7 子育て世代で写真撮影が苦手な方へ

スマートフォンや、コンパクトデジタルカメラを使用した写真撮影を質問形式で学べます。旅行や、お子様の成長の撮影に。

2/6(月)・10(金)
14:00~15:00
【対象】どなたでも【定員】4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】スマートフォン・コンパクトデジタルカメラ
【講師】原本 順

申込 **ひかり写場**
TEL. 082-888-0170
【受付】平日 9:00~19:00
土日祝 9:00~18:00
【定休日】第3日曜日【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西4丁目52-1

8 中高年で写真撮影が苦手な方へ

スマートフォンや、コンパクトデジタルカメラを使用した写真撮影を質問形式で学べます。旅行や、お子様の成長の撮影に。

2/13(月)・17(金)
15:00~16:00
【対象】50~70代【定員】4名
【材料・教材費】0円
【持ち物】スマートフォン・コンパクトデジタルカメラ
【講師】原本 順

申込 **ひかり写場**
TEL. 082-888-0170
【受付】平日 9:00~19:00
土日祝 9:00~18:00
【定休日】第3日曜日【駐車場】2台
広島市安芸区矢野西4丁目52-1